Se ressourcer avec les pierres et les cristaux

Description brève du produit :

Auteur : Gérard Cazals
Éditions Guy Trédaniel
Format : 18,4 cm x 230 cm. 288 pages + DVD 30 mn.

Les points forts de l'ouvrage : Une approche nouvelle et originale
Un ouvrage clair et pédagogique, écrit par un professionnel du minéral.
Le plus: un DVD !

Description du produit :

Un ouvrage complet et novateur ! Gérard CAZALS propose une démarche qui amène le lecteur à comprendre l'énergie des pierres et à les utiliser avec efficacité.
Il apporte des réponses concrètes à des besoins quotidiens : comment faire face au stress et aux émotions, favoriser le sommeil, se libérer des dépendances, traverser les périodes de crise…

Gérard Cazals

Auteur et conférencier, il est le fondateur de Cristal’Essence, entreprise dédiée à la diffusion de pierres et de cristaux pour le bien-être.
Professionnel du minéral, il possède également une solide connaissance des thérapies et pratiques énergétiques, en particulier de l’énergétique orientale qu’il a étudiée pendant plus de dix ans auprès de Michio Kushi dont il a été l’un des collaborateurs. Formé à la psychopédagogie, il anime depuis vingt-cinq ans des stages sur l’énergie des pierres.

Pour en avoir plus de détails, voir des extraits du livre, **suivez ce lien** ...et n'hésitez pas à consulter les avis client ci-contre !

caractéristiques du produit :

Nombre de pages :: 280 pages
Format :: 184 x 230 mm
BONUS :: DVD 35 mn inclus !