

Cristal'Essence



*“ Rencontre avec
le Cristal
Rencontre avec
soi-même ”*

Région Toulousaine



S
e
g
a
t
s

L'esprit de nos stages

Nos stages proposent à la fois une compréhension du minéral et de l'être humain, du lien qui les unit. C'est la qualité de cette relation qui nous paraît déterminante dans le processus de transformation ou de guérison qui se met en place au contact du minéral. Attitudes superstitieuses ou magiques, réponses toutes faites et recettes miracles n'ont guère de place dans cette perspective. C'est pourquoi nos stages s'intitulent :

*" Rencontre avec le Cristal,
rencontre avec soi-même "*



L'objectif de nos stages

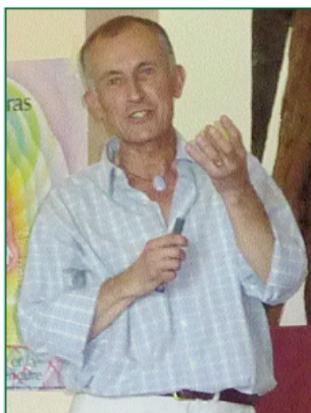
Nos stages sont conçus dans un esprit d'intégration, d'écoute et de respect des diverses approches énergétiques, thérapeutiques ou spirituelles. Ils visent à donner à chacun(e), à partir d'une compréhension du minéral, une pratique saine, sûre et autonome. Ils proposent un judicieux dosage d'information, de pratique avec les pierres et de moments de partage.

Nos stages prennent en compte les aspects suivants :

L'aspect énergétique : origine et compréhension de l'énergie des pierres ; comment les choisir en fonction de nos besoins ; polarité et rééquilibrage énergétique.

Le symbolisme des pierres et leur impact sur l'inconscient.

La spécificité de l'être humain : la conscience et l'inconscient ; le mental et les mécanismes de l'Ego ; l'intuition.



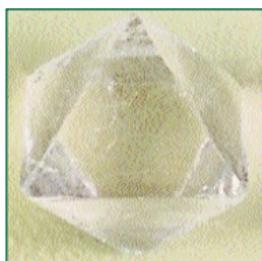
Animation *Gérard Cazals*

Diplômé de l'institut Kushi de Boston (USA), Gérard Cazals étudie le phénomène de l'énergie depuis plus de 30 ans à travers différentes disciplines, qu'il a pratiqué et enseigné : arts martiaux, do-in, shiatsu, médecine orientale, alimentation énergétique...

Son approche relie les apports des traditions spirituelles, des thérapies énergétiques et de la science moderne. Elle repose sur l'expérience pratique et les prises de conscience qui en découlent.

Son expérience de l'enseignement depuis l'âge de 21 ans donne une pédagogie vivante, claire et précise.

Il est le fondateur de Cristal'Essence, dont il anime conférences et stages depuis 18 ans.



Niveau 1

Les bases

Au programme :

- **Éléments de minéralogie** : clarification des termes utilisés ; origine et formation des minéraux ; systèmes cristallins, propriétés physiques et chimiques ; les grandes familles de pierres.
- **Le Cristal de roche** : propriétés et usages particuliers ; les différentes origines (Brésil, Arkansas, Himalaya...) ; les cristaux spécifiques : biterminé, autorégénéré, guide, laser...
- **Les pierres de couleur** : correspondance avec les chakras ; pierres de protection et d'ancrage ; pierres pour les soins de l'organisme ; pierres en relation avec les émotions, l'activité mentale, l'évolution personnelle.
- **Les techniques de purification.**
- **La programmation.**
- **Les Mandalas de pierres** : le Mandala Universel de Vie[®]. Créer son mandala personnel.

Objectif : acquérir connaissances et techniques pour une pratique sûre et autonome.

Pré-requis : aucun.

Conseillé : avoir lu notre documentation (bulletins trimestriels, articles, etc.) ou participé à l'une de nos conférences.

Nombre de stagiaires : 16 maximum.

Tarif : 250€ (stage de 3 jours).

Niveau 2

Approfondissement

- **Connaissance plus approfondie des pierres** : comment leur énergie est influencée par leur formation et d'autres facteurs physiques et chimiques.
- **Pratique en relation avec les Chakras** : comment faire absorber rapidement à l'organisme l'énergie dont il a besoin ; comment s'appuyer sur la sagesse du corps et sa capacité d'auto-guérison.
- **Connaissance des principaux méridiens** et points d'énergie ; soins avec les pierres pour les organes ; éléments de diagnostic oriental pour mieux connaître les points forts et faibles de l'organisme.
- **Pratique approfondie du Mandala** ; Mandalas spécifiques de protection, de guérison ou de création. Développement d'une attitude et d'une pratique "justes" (les écueils à éviter !)



Stage à thème

Pierres et ouverture du cœur

Ce stage aborde le support des pierres pour une plus grande ouverture à la vie, une libération vis-à-vis des conditionnements et schémas répétitifs du passé, le développement d'une meilleure relation à soi-même et aux autres.

- **Connaissance de certaines pierres spécifiques** de ce thème.
- **Exercices individuels avec les pierres** pour permettre ouverture, lâcher-prise et contacter la douceur du cœur.
- **Pratique en groupe** autour d'un Mandala conçu pour retrouver la paix du cœur.

Stage niveau 2 et stage à thème :

Pré-requis : niveau 1.

Nombre de stagiaires : 12 maximum.

Tarif : 320€ (stages de 4 jours).

Lieu

Le lieu a été choisi en fonction de sa qualité énergétique et de sa quiétude. Situé à 35 km de Toulouse, Montplaisir en rose, petit hameau du 17e siècle, offre sur place de belles salles, hébergement et repas. L'accueil chaleureux, l'âme de la pierre harmonieusement mariée au confort moderne, en font un lieu idéal de ressourcement.

www.montplaisirenrose.com

Le repas de midi est pris en commun (prix en sus) ; pour les personnes désirant l'hébergement complet, contacter directement notre hôte Thierry Mazzia au **05 63 75 02 33** ou **06 33 12 17 15**, en précisant "stage Cristal'Essence".

Renseignements

Cristal'Essence : 05 61 83 64 12

infos@cristal-essence.fr

www.cristal-essence.com